

實習 Q & A

Q1：如何選擇一個適合的實習機構？

- A： 1.對於機構有充分的瞭解
2.抱持學習的態度
3.將人際關係的經營視為實習的重點

Q2：如何選定實習題目？

- A： 1.依照個人興趣選填
2.事先詢問學長姐或找老師們互相討論

Q3：確定實習機構後，應如何做好調適以準備面對實習？

- A： 1.可能先調適生活習慣以適應早起及有規律的實習生活
2.自我擬定實習規劃及期望，設定自我欲達成之目標
3.體認實習是一個學習的過程，多問、多聽、多看、多學習，不必太擔心自己做不好，有問題多請教機構督導，學校督導或同學。

Q4：實習第一天（報到的那一天）該注意哪些事？

- A： 1.服裝儀容整齊（不要穿牛仔褲裝），必須給予機構人員好印象，代表對機構的重視與尊重
2.提早到機構等待，比報到的時間早幾分鐘
3.對人謙虛有禮，臉上常掛笑容
4.自我介紹或發表意見時，能主動大方
5.主動與機構督導或他校實習生寒暄，建立良好關係

Q5：實習時，該如何與機構督導建立良好關係？

- A： 1.表現出主動積極的學習態度
2.對督導的個性與教學態度要敏感，要配合督導的特色，跟著督導學習。若遇到不清楚的問題一定要問清楚，但要注意不要給督導

太大壓力，也不要讓督導認為你任何事都不懂

3.對督導需誠實坦白

Q6：機構督導關係建立不好時該如何處理？

- A： 1.先與學校督導反應，相信老師們會做較圓潤的協助
2.要找抒發的管道，例如與一起實習的同學聊聊天，或是告知較為親近的朋友，否則會影響兩個月的實習經驗

Q7：在實習過程中，遇到困難及挫折，該如何處理？

- A： 1.可以與學校督導或是機構督導討論，或是反應在日誌上
2.可以提出尋求同儕的支持及建議
3.找出問題發生的癥結，將困難視為挑戰及學習的機會，全力以赴，盡力克服